



QUELS SPORTS APRES UNE PTH ?



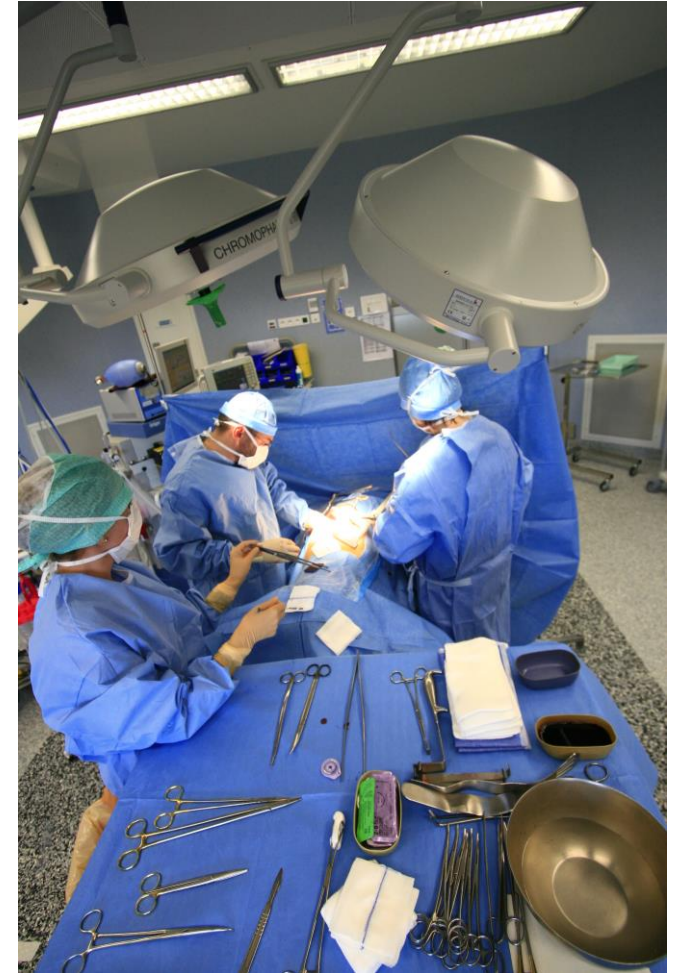
CCO : Centre de Chirurgie ostéo-articulaire
www.chirurgie-orthopedique.fr



Dr. Olivier BRINGER – Dr. Hervé SILBERT
Dr. Matthieu CESAR – Dr. Julien TREMLET
Dr. Guillaume MIROUSE

150000 PTH par an en France

- Chiffre en augmentation progressive depuis le début des années 70
- Sir John Charnley : années 60 : invention PTH moderne



OBJECTIFS



HANCHE INDOLORE



BONNE MOBILITE ARTICULAIRE



MARCHE SANS CANNE NI BOITERIE



DUREE LONGUE – LONGEVITE



ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE



PATIENTS DE PLUS EN PLUS JEUNES



Progrès techniques et chirurgicaux :

- Fixation osseuse
- couple de frottement
- MIS



CFA , Ostéonécrose, Dysplasie ,



coxarthrose primitive familiale

Centre de Chirurgie Ostéoarticulaire - Clinique Saint Privat
www.chirurgie-orthopedique.fr



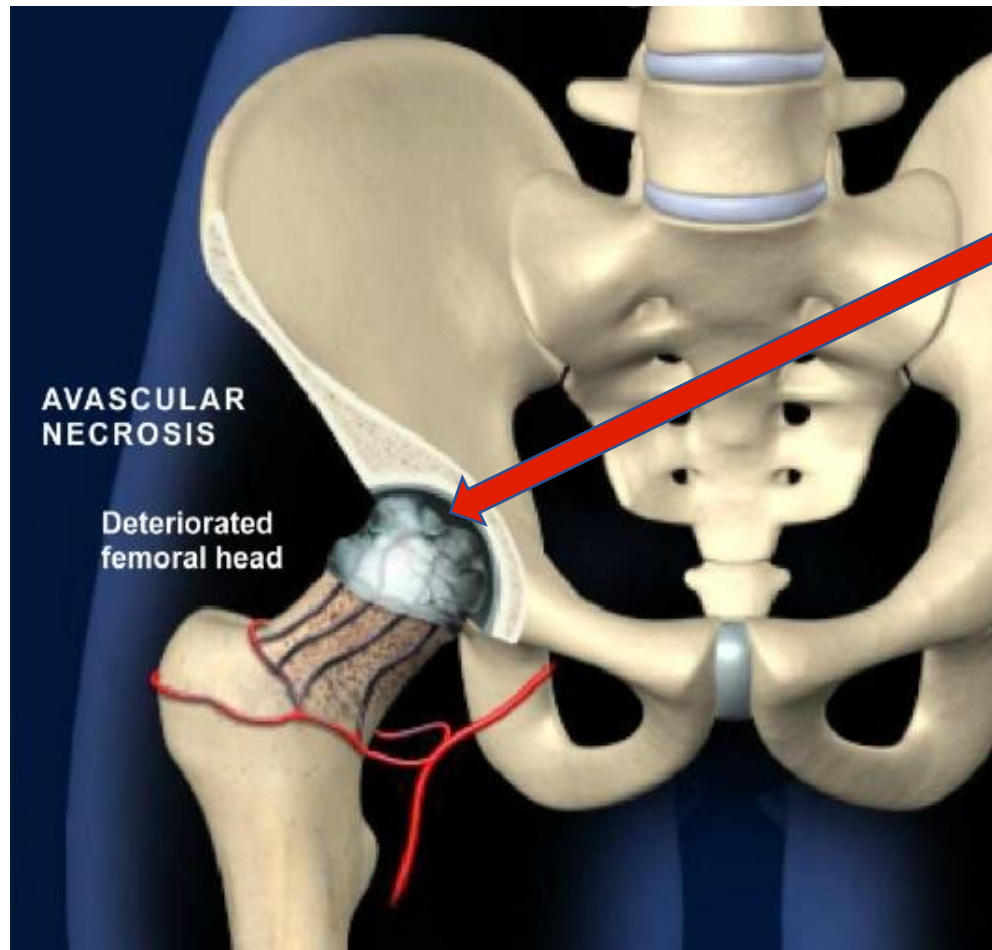
CFA : Conflit fémoro- acétabulaire



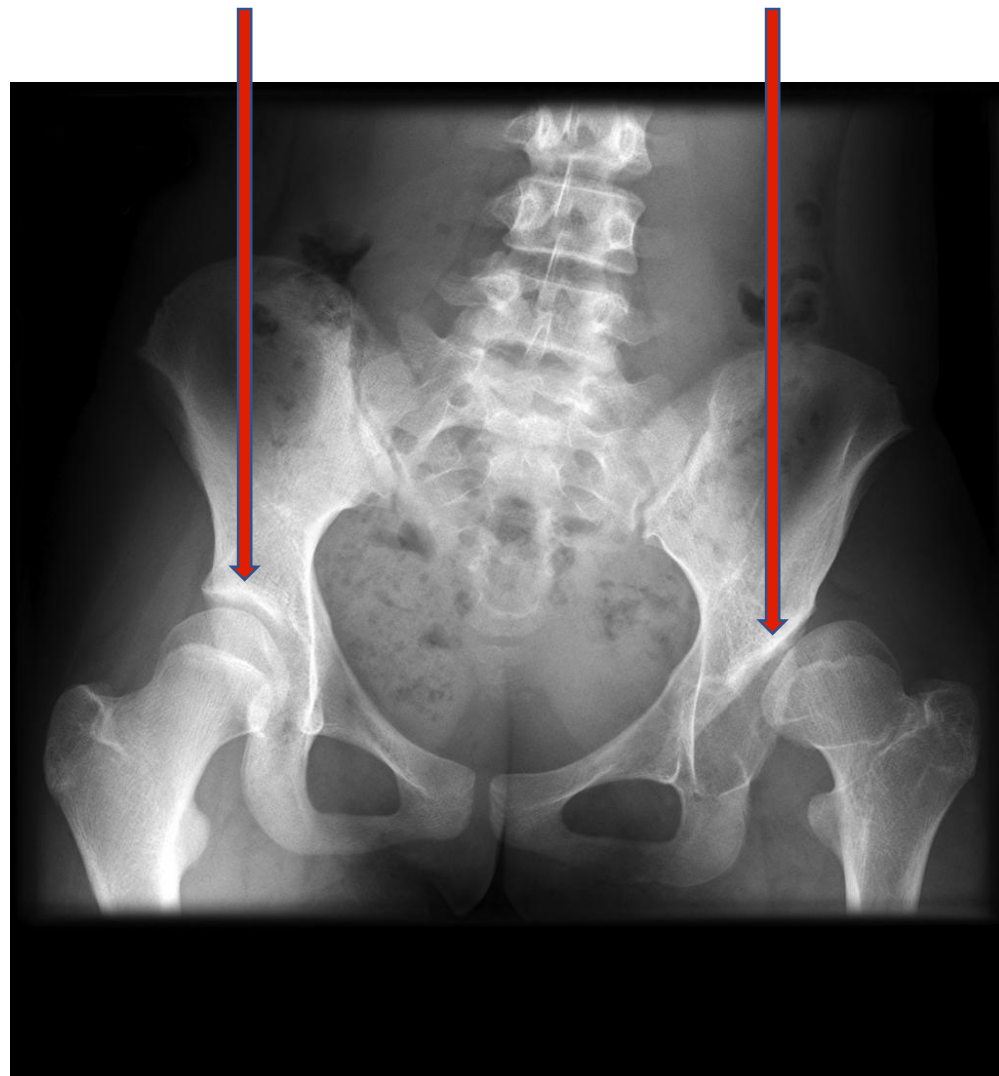
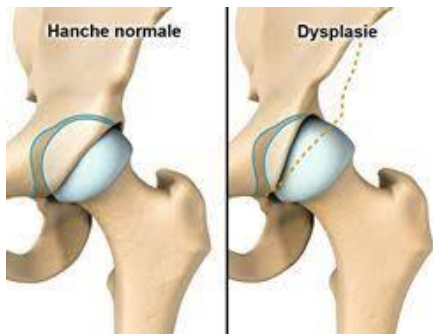
SPORTS ET C.F.A.



OSTEONECROSE



DYSPLASIE





La pratique régulière d'une activité sportive a un effet favorable sur l'état général (effet positif pour le diabète, l'hyper-tension artérielle, l'insuffisance coronarienne, l'obésité, l'ostéoporose, les troubles psychiques ...) : AON PTH !!

L'American Association of Sports Medicine recommande la pratique sportive à raison de 3 séances de 20 minutes par semaine.



RISQUES SPORT ET PTH



INSTABILITE



FRACTURE PERI-PROTHETIQUE



DESCELLEMENT PRECOCE



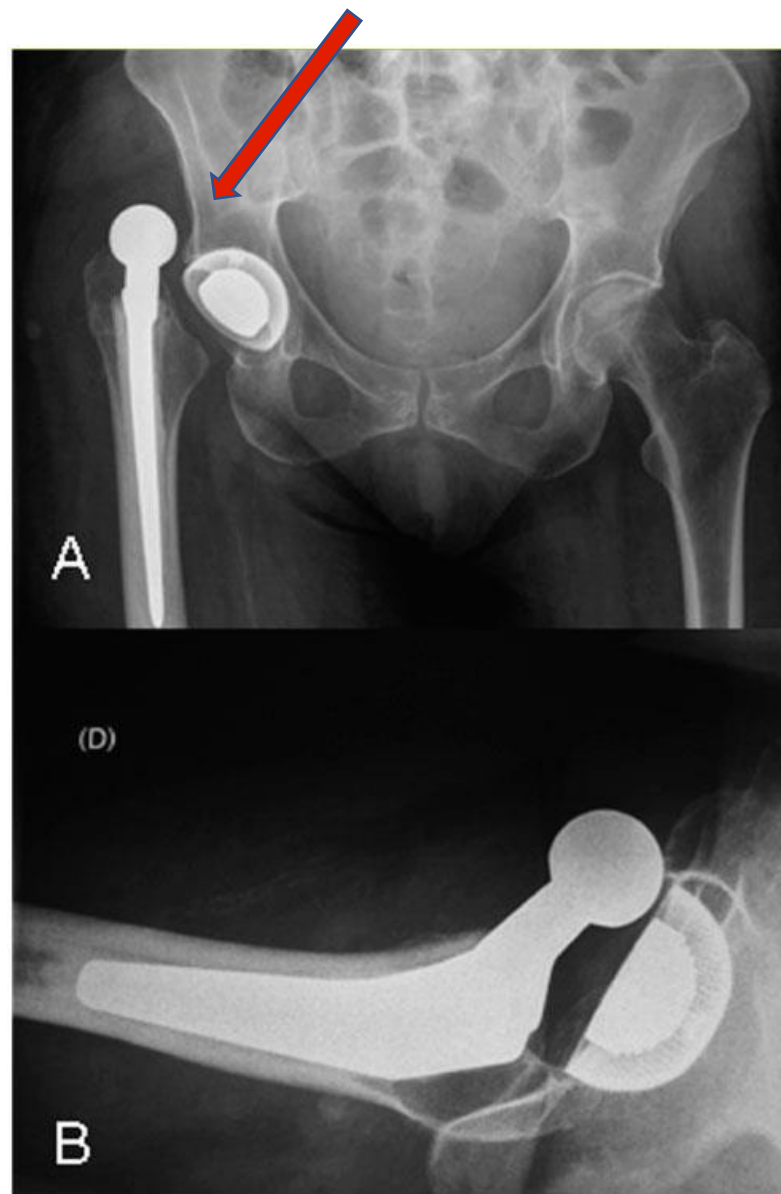
USURE PREMATUREE DES SURFACES A.



FRACTURE DE L' IMPLANT

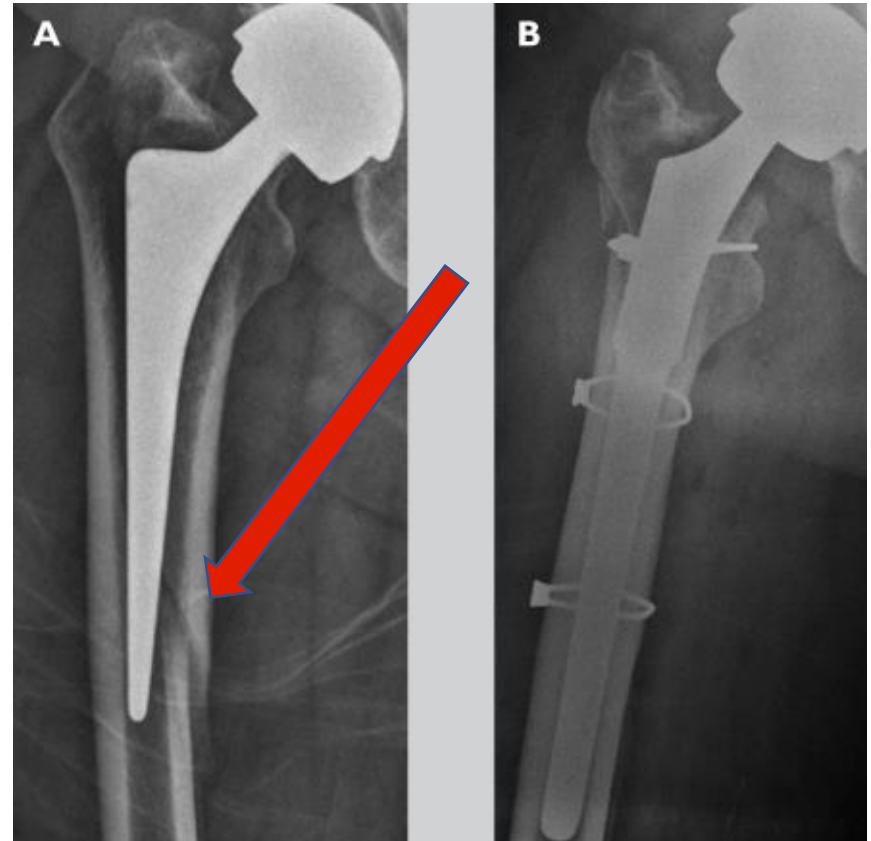


INSTABILITE



FRACTURE

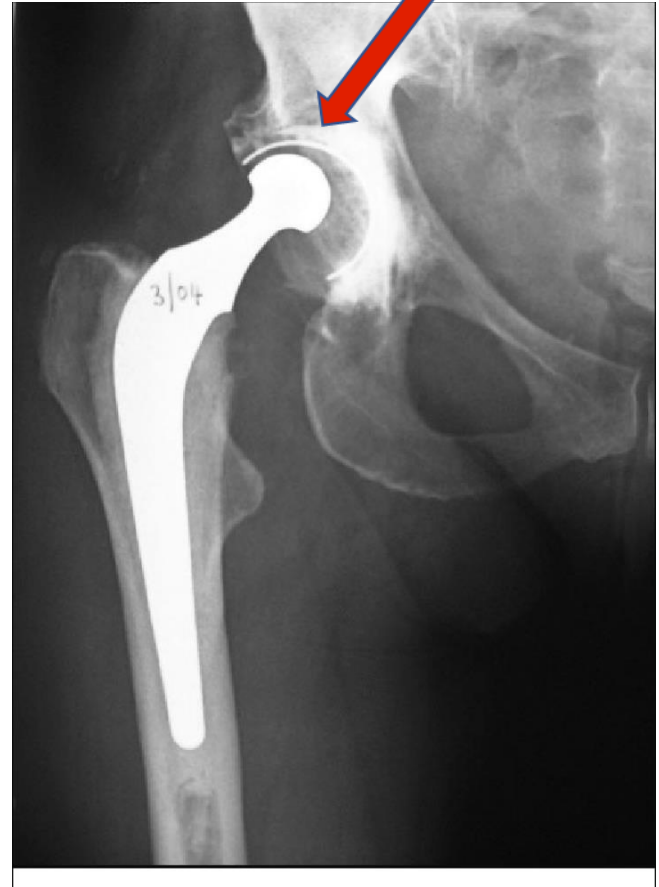
PERI-PROTHETIQUE



DESCELLEMENT PRECOCE



USURE PREMATUREE DES SURFACES A.



FRACTURE DE LA TIGE FEMORALE



SPORT ET PTH

Est t-il raisonnable de pratiquer une activité sportive si l'on est porteur d'une prothèse

totale de hanche ? OUI !!! / progrès



LA CHIRURGIE MINI-INVASIVE ANTERIEURE



L'incision cutanée est réduite mais surtout l'intervention évite les délabrements musculaires.

Intérêts : limitation de la perte sanguine, récupération précoce de l'autonomie , intégrité musculaire , meilleure proprioception

IRM et test isocinétique spécifique:
Nette supériorité fonctionnelle post-op. de la voie antérieure mini-inv. / voie transglutéale

LES PROGRÈS TECHNIQUES

◆ **Couple à frottement dur** ———> **céramique- céramique**



métal - métal



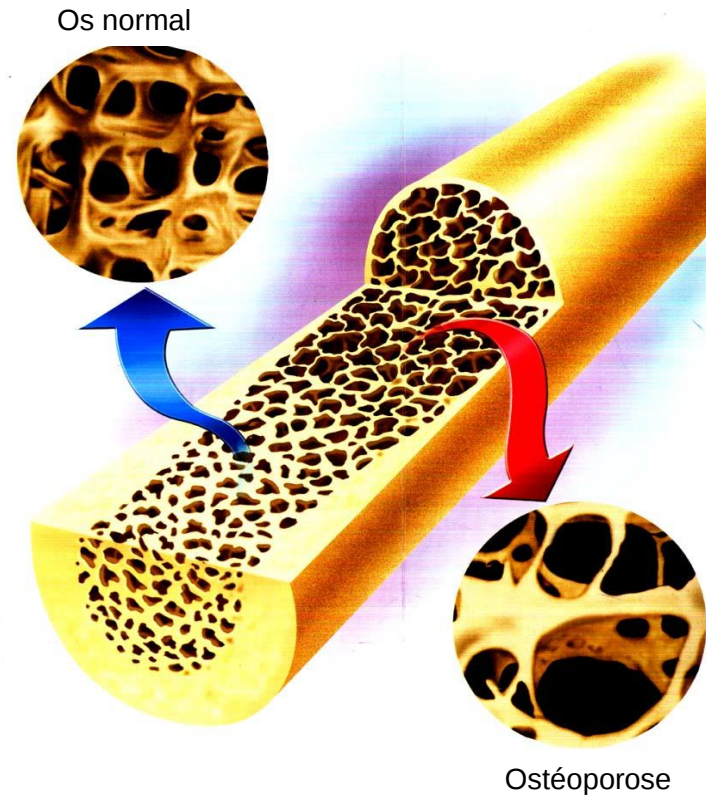
- ◆ **Le polyéthylène réticulé à
ultra haute densité**



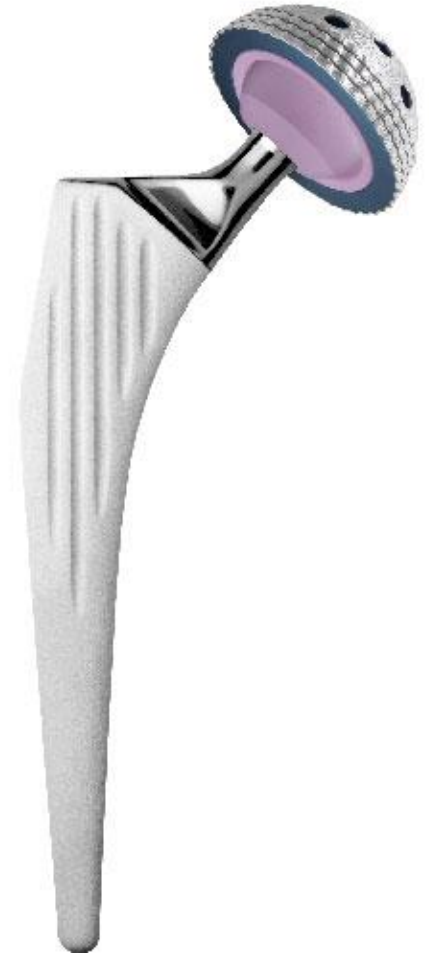
◆ La cupule à double mobilité



◆ Le cimentage, réservé aux patients ostéoporotiques



- ♦ Utilisation du titane : module d'élasticité proche de l'os humain
- ♦ Revêtement ostéo-inducteur des implants fémoraux et acétabulaires : hydroxy-apatite



DISCUSSION



 **REPRISE sport : moyenne 3 mois post op. (45j C.)**

 **SURVEILLANCE clinique et radiologique régulière**

 **FREQUENCE et Intensité de l'activité sportive: a adapter**

 **AGE du patient**

 **EXPERIENCE et apprentissage sportifs**

 **NIVEAU D'IMPACT : Kligus- clinical orthopedics**

Taux révision (reprise) pth : supérieur pour patients / sports à haut niveau d'impact tels : (football , rugby , équitation obstacle)



DERNIER CONSENSUS

Autorisé	1999	2005	Autorisé avec expérience	1999	2005	Pas de consensus	1999	2005	Non recommandé	1999	2005
Vélo d'appartement	✓	✓	Ski de fond	✓	✓	Escrime	✓	✓	Basketball	✓	✓
Golf	✓	✓	Equitation	✓	✓	Quadrille (danse)	✓		Football (américain)	✓	✓
Natation	✓	✓	Bowling	✓		Aviron	✓		Football	✓	✓
Danse de salon	✓	✓	Canoé	✓		Patin à glace	✓		Course à pied	✓	✓
Jeu de palets	✓	✓	Cyclisme (route)	✓		Rollerskating	✓		Hockey	✓	
Marche normale	✓	✓	Randonnée à pied	✓		Ski de piste	✓		Handball	✓	
Tennis en double	✓		Aviron		✓	Ski de randonnée	✓		Escalade	✓	
Bowling		✓	Patin à glace		✓	Marche rapide	✓		Baseball	✓	
Canoé		✓	Rollerskating		✓	Haltérophilie	✓		Gymnastique	✓	
Cyclisme (route)		✓	Ski de piste		✓	Fitness (poids)	✓		Squash	✓	
Randonnées à pied		✓	Ski de randonnée		✓	Handball		✓			
Marche rapide		✓	Tennis en double		✓	Hockey		✓			
Quadrille (danse)		✓	Haltérophilie		✓	Baseball		✓			
			Fitness (poids)		✓	Gymnastique artistique		✓			
						Escalade		✓			
						Squash		✓			
						Tennis simple		✓			
						Volleyball		✓			



(Andy murray/Anvers 19)
Janvier pth / octobre victoire



(Djibril Cissé / clubs II aires)

CONCLUSION



Rien n'est formellement interdit sauf sports de combat et de contact physique ou de collision . (contraintes mécaniques trop fortes)



Tout dépend de l'âge, de l'état de santé, du sport pratiqué, des capacités physiques pré et post , du niveau envisagé , personnalité : discussion K/K



Il faut toutefois être plus modéré dans sa pratique, pondérer ses passions

Merci de votre attention



CCO : Centre de Chirurgie ostéo-articulaire
www.chirurgie-orthopedique.fr

YouTube



Centre de Chirurgie Ostéoarticulaire - Clinique Saint Privat
www.chirurgie-orthopedique.fr

